

PIRKANMAAN KELIAKIAYHDISTYS RY

Mustanlahdenkatu 10, 33210 TAMPERE

Gsm 040 1366 605

Sähköposti pirkanmaan@keliakiayhdistys.fi

27.10.2020

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021**YLEISTÄ**

Pirkanmaan keliakiayhdistys ry on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen yhdistys. Yhdistyksen tarkoituksena on valvoa yhdistyksen toimialueen (24 kuntaa) keliakiaa ja ihokeliakiaa sairastavien sekä gluteenitonta ruokavaliota terveystensä vuoksi noudattavien henkilöiden etua sekä toimia heidän ja heidän omaistensa hoito- ja ravitsemusalan henkilöstön yhdysiteenä. Haluamme myös lisätä ei-keliakikkojen keskuudessa tietoutta ja sitä kautta ymmärrystä keliakiasta, ihokeliakiasta ja gluteenittoman ruokavaliion merkityksestä. Toiminta on Keliakialiitto ry:n strategian päämäärien mukaista. Koronapandemia vaikuttanee vuoden 2021 toimintaan. Huomioimme viranomaisohjeistukset ja -määräykset kaikessa toiminnassa.

KOKOUKSET

Vuonna 2021 pidetään kaksi sääntömääräistä kokousta, kevät- ja syyskokous sekä muita kokouksia tarpeen mukaan.

TOIMINNAN RAHOITUS

Keliakialiitto ry perii jäseniltään jäsenmaksua, josta Pirkanmaan keliakiayhdistys ry:n osuus jäsenmaksuista on 10,00 euroa/ maksanut jäsen. Lisäksi avustusvaroin ja ilmoitushankinnoin esim. mainosmyynnillä kerätään varoja jäsenistölle järjestettäviin tapahtumiin ja virkistykseen, kalustohankintoihin, keliakiaa koskevan tutkimustoiminnan tukemiseen sekä kannustamiseen, että tiedotuksen kehittämiseen ja edunvalvontaan. Keliakialiitto ry:ltä haetaan jäsenjärjestöavustusta sen hakukriteereiden mukaiseen toimintaan.

TOIMIKUNNAT

Työvaliokunta valmistelelee kokous-, kurssi- ja koulutusasiat. Työvaliokuntaan kuuluvat puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja ja sihteeri. Vuosittain valitaan tiedottamisesta vastaavat, sihteerit ja toimikuntien vastaavat.

Vuodelle 2021 perustetaan yhdistyksen toimitilan saneeraus - työryhmä, mikäli vuosikokous päättää toteuttaa saneerauksen. Lisäksi perustetaan 30-vuotisjuhlatoimikunta.

Retkeily- ja virkistystoimikunta sekä lasten- ja nuorten toimikunta vastaavat poikkeusoloihin sopivien toimintojen suunnittelusta ja toteutuksesta.

Viestintätoimikunta suunnittelee ja vastaa viestinnästä.

PAIKALLIS- JA KURSSITOIMINTA

Yhdistykseen voi olla yhteydessä puhelimitse, tekstiviestillä, sähköpostilla sekä Facebookin ja Instagramin välityksellä.

Tiistaitapaamisia ja gluteenittomia iltoja järjestetään. Yhdistyksen toimitilaa vuokrataan taloyhtiöiden kokouksiin.

Vertaistukihenkilöille järjestetään tapaamisia. Tavoitteena on saada heitä aktivoitumaan yhä paremmin toimintaan ja saada alueelle lisää paikallista toimintaa. Yritetään tavoittaa ihmisiä koko toimialueella ja huomioida kaikki eri ikäryhmät. Ystävänäpäiväkahvit pyritään koronapandemiasta johtuen järjestämään ulkona, esimerkiksi luontokohteissa.

Lasten ja nuorten toimintaa järjestetään esimerkiksi leivontaa sekä koko perheen retkiä.

Tavoitteena on vallitsevan koronapandemian vuoksi järjestää tulevalla kaudella enemmän verkossa tapahtuvaa toimintaa, kuten etäleivontakurssit yhteistyössä TAMK restonomiospiskelijoiden kanssa. Pyritään järjestämään 1-3 luennon webinaarisarja, jolla pyritään tavoittamaan jo olemassa olevia jäseniä sekä hankkimaan uusia.

Syksyllä järjestetään yhdistyksen 30- vuotisjuhlat, juhlavuosi tulee näkymään toiminnassamme.

Keliakialiitto ry:n määrittelemän teeman mukaisesti järjestetään tapahtumia keliakiaviikolla.

YHDISTYKSEN TOIMITILA

Yhdistyksen toimitila saneerataan nykypäivän tarpeisiin sopivaksi. Saneeraus tullaan kilpailuttamaan. Toimitilamuutokset toteutetaan ammattilaisten toimesta alkuvuodesta 2021.

HENKILÖSTÖ

Yhdistyksessä toimitaan vapaaehtoisvoimin. Selvitetään mahdollisuutta tukityöllistää henkilö. Kehitetään ja toteutetaan perehdytystä uusille hallitusaktiiveille ja vapaaehtoisille.

TIEDOTTAMINEN

Jäsenille tiedotetaan ajankohtaisista asioista Keliakialiitto ry:n Gluteeniton elämä -lehden ja yhdistyksen Jäsenlehden (2 numeroa) välityksellä sekä yhdistyksen internetsivuilla, Facebookissa, Instagramissa ja sähköpostitse uutiskirjeenä. Tavoitteena on lisätä näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa ja saada lisää seuraajia eri sosiaalisen median kanavissa.

Pyritään saamaan paikallis- ja aikakauslehtiin sekä muihin tiedotusvälineisiin gluteenitonta elämää käsitteleviä artikkeleita ja haastatteluja. Yhteistyötä eri järjestöjen ja muiden yhdistysten kanssa jatketaan ja tehostetaan.

KEHITTÄMIS- JA TUTKIMUSTOIMINTA

Yhdessä Keliakialiitto ry:n kanssa pyritään vaikuttamaan positiivisesti siihen, että Pirkanmaan sairaanhoitopiirin kaikissa sairaaloissa ja terveyskeskuksissa keliakikot saavat Käypähoito -suositusten mukaista ravitsemusterapeutin ohjausta heti diagnoosin saatuaan.

Tavoitteena on olla vahvasti mukana seuraamassa ja tukemassa keliakiaa ja ihokeliakiaa koskevaa lääke- ja ravitsemustieteellistä sekä muuta keliakiaan, keliakikoiden sekä gluteenitonta ruokavaliota noudattavien palveluihin liittyvää tieteellistä toimintaa. Haluamme myös lisätä ei-keliakikkojen keskuudessa tietoutta ja sitä kautta ymmärrystä keliakiasta, ihokeliakiasta ja gluteenittoman ruokavalion merkityksestä.

HENKINEN HYVINVOINTI KELIAAKIKON JA GLUTEENITONTA RUOKAVALIOTA NOUDATTAVAN VOIMAVARANA

Mahdollisuuksien mukaan järjestetään tilaisuuksia toiminta-alueellamme Keliakialiitto ry:n Suunta-ohjelman mallin mukaisesti.

SOSIAALITURVA

Keliakialiitto ry, yhteistyössä yhdistysten kanssa, pyrkii vaikuttamaan aktiivisesti keliakiaa koskevaan sosiaali- ja verolainsäädännön kehitykseen.

TUOTTEIDEN SAATAVUUS

Kauppa- ja elintarviketeollisuuteen pidetään yhteyttä gluteenittomien tuotteiden puhtauden ja saatavuuden turvaamiseksi. Pyritään vaikuttamaan kauppojen tuotevalikoimiin ja –sijoitteluun.

JÄSENYYDET

Pirkanmaan Keliakiayhdistys ry on Keliakialiitto ry:n sekä Tampereen Vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunnan jäsen.

MUU YHTEISTYÖ

Osallistumme Pirkanmaan sairaanhoitopiirin vuosittain järjestämään vammais- ja potilasjärjestöjen yhteistyö- ja neuvottelutilaisuuteen. Yhdistyksestämme on edustus Tampereen Vammais- ja terveydenhuollon neuvottelukunnassa. Lisäksi kehitämme yhteistyötä niiden järjestöjen kanssa, joiden asiantuntemus liittyy esim. keliakian liitännäissairauksiin.

Hallitus